



HAPPINESS ALS GAMECHANGER IN DER FÜHRUNG

Methoden für ein motivierendes & produktives Arbeitsklima – auch im Stress

Wir wissen: Glückliche Menschen sind leistungsfähiger und produktiver und legen damit den **Grundstein für mehr Erfolg**. Oder, um es mit den Worten von Mark Twain zu sagen:

"Find a job you enjoy doing, and you will never have to work a day in your life."

In unserem Seminar "**Happiness als Game Changer in der Führung**" erfahren Sie, was Glücklichkeit im Job bedeutet und welche Rolle die Unternehmenskultur und Sie als Führungskraft dabei spielen. Gerade in anspruchsvollen und stressigen Zeiten liefert dieser Ansatz die nötige Energie, um die Herausforderungen zu meistern.

Dieser Kurs wurde exklusiv für unsere Mitglieder entwickelt und ist darauf ausgerichtet, langfristige und nachhaltige Veränderungen zu bewirken – **für Sie als Führungskraft & ihr Team**.

Mehr erfahren Sie auf Seite 2.



Bis zum 28. Mai 2024 anmelden auf uvkiel.de !
Exklusiv für UV Kiel-Mitglieder // 610,-€ p.P.

Nur
12
Plätze

3-teiliges Workshop-Format bestehend aus:

Theoretische Wissensvermittlung via
ab 5. Juni 2024
mit Online-Learnings

Interaktiver Workshop mit Coaching-Ansätzen
am Mittwoch, 3. Juli 2024

📍 anscharcampus // Weimarer Str. 6 // 24106 Kiel

Aufgaben, Übungen, Tipps
zur Vertiefung im Nachgang
mit DayOff-App

Happiness als Gamechanger in der Führung

Methoden für ein motivierendes & produktives Arbeitsklima – auch im Stress



Es geht unter anderem um diese Fragen:

- Was ist eigentlich Glücklichein? Und warum ist es im Job auch wichtig?
- Auswirkungen von Glück auf unsere Leistung: Wie gelingt intrinsische Mitarbeiter-Motivation mit einem positiven Mindset?
- Wie Happiness dazu beitragen kann, sowohl die individuelle als auch die Teamperformance zu verbessern
- Der Weg zum Glücklichein - keine Frage der DNA!
- Stärken nutzen, um erfolgreich und positiv zu führen & Engagement zu schaffen
- Die 3 Säulen von Spaß bei der Arbeit als eine Grundlage für Happiness:
 - Flow
 - Playfulness
 - Verbundenheit

Es erwartet Sie ein 3-teiliges Format:

1. Theoretische Wissensvermittlung durch Online-Learnings (Videos und Text) – Sie bestimmen wann und wo Sie den Input lernen möchten

- Beginn am 5. Juni 2024
- Die Videos werden ca. 4-8 Minuten lang sein. Nach jeder Lerneinheit gibt es ein Quiz zur Vertiefung der Inhalte
- Maximal 30 Min. Vorbereitungszeit pro Woche
- Voraussetzung für die Teilnahme an dem interaktiven Workshop

2. Praktische Anwendung durch Interaktiven Workshop mit Coaching-Ansätzen am

3. Juli 2024 von 9.00 bis 16.00 Uhr im Anscharcampus Kiel

- Konkrete Praxisanwendungen mit Fallbeispielen, Übungen und Gruppendiskussionen: So bleiben Sie auch in herausfordernden Zeiten cool, gelassen und können mit einem positiven Mindset andere begeistern. Für ein engagiertes und motiviertes Team.

- Wertvoller Austausch untereinander und Tipps von der Happiness-Expertin Sabine
- Digitales Handout inkl. Arbeitsergebnissen
- Rundum-Sorglos Paket mit Snacks, Lunch und Getränken

3. Verankerung der Inhalte durch tägliche Aufgaben und Übungen

- Mit Hilfe der App DayOff
- Zeitaufwand: Max. 5 Minuten pro Tag
- 4 Wochen Nutzung für die Entwicklung neuer, guter Gewohnheiten und vielen Alltags-Tipps

Ihre Dozentin



Sabine Wojcieszak
Expertin für Teamarbeit,
Kommunikation und
Führung bei [getNextIT](#)

Fragen?

Wenden Sie sich an
Lisa Preuß

fon +49 431 36 30 1992

mail preuss@uvkiel.de

web www.uvkiel.de

610,-€/Person
Exklusiv für
UV-Kiel-
Mitglieder